

# Primum non nocere

## Inleiding:

Genees'kunde' (skill of healing) is iets anders dan genees'kunst' ( art of healing)

De kunde, de vaardigheden lijken de laatste 70 jaar van meer belang, dan het werkelijk 'genezen' van de patiënt. Niet iedere dokter beheerst deze kunst!

Om te weten wat daadwerkelijke genezing is moeten we eigenlijk eerst goed definiëren wat 'ziekte' is en wát er dus genezen moet worden.

## Ziekte of zieke?

Gezondheid zouden we kunnen definiëren als een toestand van volkomen welbevinden, een situatie waarin een organisme, mens of dier in staat is adequaat te reageren op alle mogelijke signalen, impulsen, zowel van binnenuit als van buitenaf. Bij ziekte is dit adequaat reactievermogen verstoort!

Een mens, die ziek is, die per definitie dus niet in balans is, geeft d.m.v. fysieke, emotionele en/of mentale klachten daar uiting van. Deze verstoorde balans merken wij op door het krijgen van klachten, zoals bijvoorbeeld hoofdpijn, eczeem of in een zich niet goed voelen (algemene malaise), soms ook in psychische aandoeningen (slaapstoornissen, angsten of dementie).

## U 'bent' een ziekte!

Eigenlijk zouden we kunnen zeggen: U 'heeft' geen ziekte, U 'bent' een ziekte! Bent U ziek dan verkeert U in een verstoorde, ziekmakende energietoestand.

Ziekte en/of ziek zijn is een toestand, die afwijkt van het optimale evenwicht binnen dat organisme. Dit optimum kenmerkt zich door een bepaalde vrijheid van handelen, een soort lichtheid in functioneren, alles gaat vanzelf. Alle functies verlopen automatisch, d.w.z. zonder dat wij er over na hoeven te denken.

## Levensprincipe:

Ons fysieke lichaam, een in principe dood materieel lijf wordt een levend lichaam door het levensprincipe, dit is een soort 'energie' die in ons lichaam 'huist' zolang wij leven en die verdwijnt uit ons lichaam, als wij overgaan naar de dood.

Dit 'principe' is natuurlijk geen energie, want het is een principe!

Maar dit principe uit zich in ons lichaam als energie, wij merken dit in de vorm van beweging en temperatuur, de essentiële kenmerken van een levend lichaam.

Als een patiënt niet meer beweegt en geen temperatuur heeft dan verkeert de patiënt in een niet 'gezonde' situatie!

## De oorzaak van 'ziekte' is immaterieel!

De oorzaak van ziekte is immaterieel, omdat het 'leven' uit principe immaterieel is moet ziekte ook immaterieel zijn, immers ziekte zien wij alleen tijdens leven.

U kunt nu heel goed begrijpen, dat wij deze immateriële zieke toestand nooit met materiële geneeskunde of materiële behandelingen kunnen corrigeren.

De ziekte verdwijnt alleen als deze immateriële, versturende, ziekmakende energietoestand gecorrigeerd wordt met immateriële middelen.

Als de ziekte langdurig bestaat, uit deze zich uiteindelijk materieel (fysiek), bijvoorbeeld in de vorm van een wrat of gezwel.

Dit gezwel (tumor) kan goedaardig (benigne) of kwaadaardig (maligne) zijn.

Het immateriële ziekmakende 'agens' heeft in dit geval langdurig invloed gehad op het levensprincipe met materiële gevolgen voor het (fysieke) lichaam.

Als de ziekte (de immateriële verstoring) van kortere duur was geweest, dan zou de ziekte niet zo'n zichtbaar, meetbaar resultaat opgeleverd hebben.

Als de ziekte van kortere duur of van geringere invloed was, dan had U zich hooguit een tijdje niet lekker gevoeld en geklaagd over allerlei voor de dokter niet te meten en vaak onbegrijpelijke klachten, die maar al te vaak verklaard worden als psychosomatische klachten (e.c.i.= e causa ignota).

## E Causa Ignota!

E Causa Ignota betekent de oorzaak is onbekend!

Dat is heel vervelend, want dan kan er eigenlijk ook geen zinvolle therapie bedacht worden, omdat men dan niet de veroorzaker van de ziekte kan uitroeien c.q. uit de weg ruimen!

Want zo denkt men in de allopathie: de diagnose is longontsteking, de oorzaak is een bacterie, dus de therapie (behandeling) bestaat uit het voorschrijven van een passend antibioticum. Tot zover klinkt dat logisch!

Maar als de oorzaak onbekend is, dan kunnen de klachten niet verklaard worden of onderbouwd worden door van de norm afwijkende bloedsuitslagen en ook niet gevonden worden door fysisch diagnostisch onderzoek (=lichamelijk onderzoek) of mogelijk bevestigd worden door andere meer geavanceerde 'hightech'- onderzoeken, denk aan röntgenfoto, CT- of MRI-scan etc.

Het lijkt of men in de allopathie (reguliere geneeskunde) met de hypermoderne technologie naar iets heel kleins zoekt, terwijl de oorzaak van ziekte niet klein is op materieel niveau, maar eigenlijk groot is op immaterieel niveau!

Veel onderzoeken geven helaas vaak geen extra inzicht in de oorzaak van de ziekte en zijn vaak erg belastend en/of vervelend voor de patiënt en jammer genoeg niet bijdragend aan het welbevinden en niet bevorderend voor de genezing van de patiënt en daar was het toch uiteindelijk om te doen!

## Wat betekent materieel en wat is immaterieel?

Materieel betekent dat er een stoffelijke component aan ten grondslag ligt.

Immaterieel betekent dat de 'component' onstoffelijk is!

Stoffelijk wil zeggen, dat er deeltjes materie, moleculen, atomen, protonen, neutronen, elektronen eventueel quarken te meten zijn.

Onstoffelijk betekent het tegendeel van stoffelijk d.w.z. er valt helemaal niets te meten, wegen of te tellen.

## Zwaartekracht!

Inmiddels is het wereldwijd bekend dat ook onstoffelijke voor het oog niet waarneembare 'zaken', 'principes', onze stoffelijke wereld kunnen beïnvloeden, denk maar aan het effect van de aardse zwaartekracht op ons lichaam.

Niemand heeft ooit 'zwaartekracht' gezien, maar wel het effect ervan ervaren!

Als U iets niet kan zien, dan betekent dat toch niet, dat het er niet is?

Een ander goed voorbeeld is het magnetisch veld op aarde.

## Wanneer spreken wij van een gezonde toestand?

Van een 'gezonde' toestand kunnen we spreken als het

zelfherstellingsvermogen van het organisme vrij zijn werk kan doen.

Ieder organisme heeft de mogelijkheid tot zelfherstel, een soort ingebouwde 'reparatieset', een handleiding waarin staat wat er moet gebeuren bij disbalans!

## Autocratie!

Dit zelfherstellingsvermogen noemen wij in de homeopathie 'Vis Medicatrix', 'Vital Force', 'Dynamis', 'Levensprincipe', ook wel 'Autocratie' genoemd.

Bij 'ziekte' is dit vermogen tot zelfherstel, deze autocratie geblokkeerd of mogelijk onvolledig functionerend.

Binnen een gezond organisme 'heerst' de autocratie constant zonder mankeren alles 'reparerend' en 'corrigerend' om de gezonde toestand in stand te houden.

De autocratie blijkt niet meer afdoende te werken bij ziekte!

## Genezing of behandeling?

Genezing, wat is dat precies? Hoe zou U genezing kunnen definiëren?

U zou kunnen stellen dat genezing zoets is als klachten laten verdwijnen!

U zou het organisme een signaal, prikkel kunnen geven waardoor het ideale, optimale evenwicht, de balans, de harmonie binnen het organisme weer bereikt wordt.

## Similia Similibus Curentur!

Dit bovengenoemde Levensprincipe, de Autocratie blijkt echter uitsluitend op een immaterieel signaal te reageren en des te meer naar mate het immateriële signaal meer gelijkenis vertoont met de op dat moment aanwezige, verstorende, ziekmakend energietoestand (de 'ziekte').

Dit gegeven noemen wij in de homeopathie: Similia Similibus Curentur, d.w.z. 'het gelijke wordt door het erop gelijkende' genezen.

## Behandelen versus genezen!

Genezen is dus iets anders dan klachten tijdelijk met medicijnen of met andere behandelingen laten verdwijnen zolang deze toegediend, toegepast worden.

Dergelijke therapieën (behandelingen) lijken meer op onderdrukking van de klachten en geven slechts tijdelijke verlichting van de symptomen.

Palliatieve (verzachtende) therapieën (pijnstilling met morfine of andere medicatie met vaak ernstige bijwerkingen) zijn helaas soms het enige wat nog ingezet kan worden ter verlichting van de klachten bij vergevorderde ziektes!

## Bijwerkingen!

Bijwerkingen zijn de werkingen van medicatie die wij niet wenselijk achten!

Het medicijn zelf kan alleen maar werkingen produceren en maakt geen onderscheid tussen werking en bijwerking. Het totaalbeeld van alle werkingen en 'bijwerkingen', dát is het werkingsgebied, het spectrum van het medicijn.

De bijsluiter vertelt U dus wat de positieve c.q. gewenste werkingen zijn en wat de negatieve c.q. ongewenste 'bij'werkingen zijn (toxicologisch beeld).

## Hebben homeopathische middelen werkingen of bijwerkingen?

Dat ze werken, dat weet een ieder die de moeite heeft genomen om de homeopathische leer te bestuderen en deze middelen ooit volgens de regels van de homeopathische doctrine heeft ingezet, toegediend of tot zich genomen.

Hoe en of ze werken daar bevechten de verschillende partijen (allopathen versus homeopathen) zich al eeuwen over!

Bovengenoemd onderscheid tussen werkingen en bijwerkingen zien wij bij homeopathische middelen niet!

## Vergiftigingsbeeld!

Bij juiste prescriptie van een homeopathische remedie moeten de symptomen van de patiënt exact overeenkomen met de symptomen die ontstaan als we de onverdunde, ongepotentieerde stof aan een proefdier of mens zouden geven.

Dit vergiftigingsbeeld (toxicologisch beeld) moet dus exact lijken op de klachten die de te behandelen patiënt vertoont.

Echter er kan helemaal geen vergiftigingsbeeld ontstaan bij het toedienen van een homeopathische 'remedie', omdat het juist gekozen middel d.m.v. het bovengenoemde gelijksoortigheidsprincipe gekozen werd en dus volgens de 'natuurwet', dat het gelijke door het gelijkende wordt tenietgedaan, een genezend effect moet sorteren (Similia Similibus Curentur). Van vergiftiging is geen sprake omdat de homeopathische remedie vaak in hoge verdunning (het getal van Avogadro wordt overschreden) en gepotentieerd toegediend wordt.

## Waarom verdunnen?

Verdunnen is natuurlijk noodzakelijk, omdat er vele stoffen gebruikt worden die zonder verdunnen zwaar giftig zouden zijn en mogelijk tot de dood zouden lijden. Denk hierbij aan het hartmiddel: digoxine (allopathie), digitalis purpurea 'vingerhoedskruid' (homeopathie) een sterk gif dat door beide 'kampen' ingezet wordt, alleen met het grote verschil, dat de allopathie het gif in milligrammen toedient en dat de homeopathie hetzelfde middel in een sterk verdunde en gepotentieerde dosis geeft.

## Waarom potentiëren?

Wat betekent gepotentieerd? Bij potentiëren wordt de verdunning tussen iedere verdunningsstap een van te voren vaststaand aantal keren geschud.

Nu blijkt het gepotentieerde middel meer reactie te veroorzaken dan het ongepotentieerde middel! Gepotentieerde middelen werken dus sterker!

Voorbeeld D6 potentie= 1 op 10 verdunning, 6 keer doorverdund en geschud

Voorbeeld C12 potentie= 1 op 100 verdunning, 12 keer doorverdund en geschud

D betekent decimale verdunning d.w.z. 1 deel stof en 9 delen oplosmiddel

C betekent centesimale verdunning d.w.z. 1 deel stof en 99 delen oplosmiddel

## Geneesmiddelenbeeld!

In de homeopathische wereld spreekt men niet van werkingen en bijwerkingen, maar van een 'geneesmiddelenbeeld'.

Het geneesmiddelenbeeld is de opsomming van alle symptomen die ontstaan als wij aan een 'gezond' proefpersoon of proefdier een bepaalde stof toedienen.

Na toediening reageert het 'vergiftigde' organisme c.q. de proefpersoon met van allerlei lichamelijke, emotionele en geestelijke symptomen.

## Materia Medica!

Dit totaal aan symptomen levert in de homeopathie de 'Materia Medica'.

Een boek waarin alle symptomen staan, die veroorzaakt werden door de toegediende pure stof, zonder onderscheid tussen positieve en negatieve symptomen.

De keuze van het homeopathische middel wordt niet gemaakt op gunstige positieve symptomen, maar op het totaalbeeld.

Zonder oordeel of veroordeling wordt de anamnese gedaan en komt de homeopathisch arts tot het symptomenbeeld van de patiënt, daarna zoekt hij het bijpassende meest gelijkende homeopathische geneesmiddel.

Nogmaals, het symptomenbeeld van de patiënt moet exact overeenstemmen met het symptomenbeeld van het homeopathisch middel.

Doet de homeopathische voorschrijver dit 'zuiver' en volgens de regels die binnen de homeopathie gelden en geeft hij de juiste adviezen, die de werking van de remedie kunnen bevorderen, eventueel aangevuld met leefregels c.q. voedingsadviezen, dan kunt U een genezende tendens waarnemen en een betere gezondheid verwachten.

## Genezende middelen?

Wij moeten ons afvragen of er wel genezende middelen bestaan?

Bestaan er immateriële signalen, die genezende werkingen hebben?

Ja! Eén van de mogelijke voorbeelden is een homeopathisch middel.

## De diagnose in de homeopathie!

Hoe komen we nu tot de juiste homeopathische diagnose?

Iedere 'ziekte' lees 'zieke' heeft een hoeveelheid symptomen, die via een goede anamnese aangevuld met fysisch diagnostisch onderzoek gevonden wordt.

Al deze symptomen: lichamelijke, emotionele en psychische klachten bij elkaar noemt de homeopathisch arts het symptomenbeeld en dit totale symptomenbeeld is tevens de homeopathische diagnose van de patiënt!

Vandaar dat in de homeopathie geldt: **de diagnose is de therapie!**

## De therapie in de homeopathie

De therapie bestaat uit dát geneesmiddel toedienen, dat in zijn intoxicatiebeeld (geneesmiddelenbeeld) het best gelijkend is op het symptomenbeeld van de patiënt.

Hoe luidde deze natuurwet ook al weer? : Similia Similibus Curentur:

**'Het gelijke wordt door het er op gelijkende genezen'**

Voorbeeld 1. Een patiënt met een loodvergiftiging! Deze vergiftiging kan zich fysiek uiten in de vorm van zwakte, of verlamming van de benen, vooral de strekspieren d.w.z. alle spieren die de zwaartekracht proberen te trotseren.

Deze loodvergiftiging kan zich ook mentaal/emotioneel uiten in de vorm van dementie of angst om vermoord te worden. De diagnose is de therapie!

De diagnose? Dit is het geneesmiddelenbeeld van Plumbum metallicum.  
De therapie? Toedienen van het homeopathische middel: Plumbum metallicum.  
Een ander voorbeeld is een arsenicum-vergiftiging, deze kan zich uiten in de vorm van doodsangst, angst voor financiële armoede en angst voor afhankelijkheid, maar ook in meer lichamelijke klachten zoals diarree, kortademigheid en nog vele andere symptomen.  
Buitengewoon interessant is, dat een gepotentieerd homeopathisch middel in staat is alle klachten (fysiek, emotioneel, mentaal) te beïnvloeden en te laten verdwijnen als de klachten van de patiënt overeenkomen, liefst gelijkend zijn aan het geneesmiddelenbeeld van het homeopathische middel.  
Blijkbaar wordt het gehele organisme (mens, dier, plant) door zo'n immaterieel middel beïnvloed.

### Primum non nocere:

Een arts legt vóór het verkrijgen van zijn artsensbul de 'eed van Hippocrates' af. Hoewel Hippocrates 460 jaren vóór Christus geboren werd op het Griekse eiland Kos, zijn deze wijsheden en adviezen nog heden ten dage van toepassing en navolgbaar!

Vele artsen hebben echter nooit geweten, laat staan gelezen, wat ze eigenlijk gezworen of beloofd hebben toen ze arts werden.....maar één van de regels van de eed is: primum non nocere: in den beginne moet U geen schade doen. Het onderdrukken van klachten (bijvoorbeeld: eczeem weg smeren met corticosteroiden bevattende zalf lijkt dé oplossing voor moeders met kinderen die lijden aan constitutioneel eczeem, maar is onverstandig en fout! Collectieve naïviteit en napraterij lijdten er toe dat dit 'smeren' tot op vandaag het standaard protocol en advies is van de huisarts en huidarts!

Echter door syndroomverschuiving verplaatst m.n. bij constitutioneel gevoelige, kwetsbare personen de fysieke uiting zich bijvoorbeeld van huid naar longen (astma), van huid naar gewrichten (rheuma), zelfs het onderdrukken van huidklachten kan hoofdpijn, epilepsie, depressies veroorzaken!

Zonder schade een medemens of dier helpen met zijn gezondheid om uiteindelijk tot een ander, vernieuwd evenwicht te komen, dat lijkt mij toch het uiteindelijke doel van iedere hulpverlener.

J.L.A. Roxs, arts  
Februari 2008